

# KANEPI LEHED öko

**2-3gr / 250ml / 85°C / 5-7min**

Chill-out tee.

## PÄRITOLU

Saksamaa mahetootjatelt.

## ISELOOM JA TOIME

Siin ta on – kanep –, ideaalne looduslik stressimaandaja, mida on kasutatud juba umbes 10 000 aastat.

Kanepit on alati meeldivalt seostatud lõõgastumisega, kuid nüüd on kõikjal maailmas korraldatud teadusuuringud väitnud, et kanepiteel võivad olla märkimisväärsed tervistavad omadused. Kanepiteed ja selle ekstrakti peetakse väga tervislikuks. Selles on märkimisväärses koguses kaltsiumi, mineraale, vitamiine ja antioksidante ning puuduvad kofeiin ja tanniinid. Ühtlasi sisaldab see veidi proteiine ja süsivesikuid, aminohappeid ja lipiide. Tee on kasulik väga mitmel juhul, alates menstruatsioonieelsest sündroomist kuni vähi ravini.

Teel on ühtlane, murusarnane ja värske maitse ning see mõjub üldiselt lõõgastava ja rahustavana. Soovitame just kanepiteed koos kummeliga juua enne magama minemist või siis igal ajal, kui tahad saada kerget kaifi.

## SELLE TEE LUGU

Kanep (*Cannabis sativa*) on üks vanimaid ja mitmekülgsemaid taimi, mida kasvatasi esimesena hiinlased. See on maailma üks kõige kasulikumaid ja keskkonnasõbralikumaid taimi (kanepile pole vaja taimekaitsevahendeid, see kasvab kiiresti, puhastab õhku ja annab väikese pinna kohta palju biomassi). Kanepi toormaterjalist võib toota peaaegu kõike, ometi on selle kasutamine peamiselt USAs leviva uimastitevastase paranoia tõttu piiratud. Kanepit – mitte marihuaanat – kasutatakse paberi, parfüümide, vaipade ja riiete valmistamiseks ning tervisliku lisainena kosmeetikas.

Jah, see kanep on pärit samast sugukonnast taimega, mis toob iga päev sadade miljonite inimeste nägudele rõõmus-totakad naeratused. Kuid ei, seda kanepit ei saa suitsetada. Kommertskanepit (mis on isegi teistsuguse välimusega kui marihuaana ja mis võib kasvada kuni 25 m kõrguseks) kasvatatakse spetsiifilistel eesmärkidel ja see sisaldab vaid 0,1–0,3% THCd. Tees kasutatakse vaid noori rohelisi taimeotsi, mis annavad sellele magusaima aroomi.

## NÄPUNÄITED

Et kanepist enim kasu saada, lisa teele selle tõmbamise ajal veidi piima või sarnast õlil põhinevat toodet. Tee aktiivsed koostisained põhinevad õlil ja vabanevad seetõttu piima abil paremini.

Tahad järgmisel sõprade kogunemisel inimesi veidi julgustada? Kasuta vana jaapani traditsiooni, kus palveruume puhastati, põletades sissekäigu juures kanepilehti. See kutsus tagasi lahkunute hinged, puhastas ruumi ja julgustas inimesi tantsima. Vaata, kas toimib!

---

## WINE PICCADILLY

Pühavaimu 15, 80011 Pärnu, Eesti

[www.kohvila.ee](http://www.kohvila.ee)

Tel. +372 4420085