

# GINSENG OOLONG

**3gr / 250ml / 90–95°C / 5–7min / 2–3x**

Lehed on väga tugevalt kokku rullitud ja avanevad väga aeglaselt. Kui ootad, kuni lehed on täielikult avanenud, võib tee olla esimeseks tõmmiseks liiga tugev. Kuna teest saab teha kuni kolm tõmmist, on enim ingverit tunda esimeses.

Hiinlastele meeldib see tee väga, nii seepärast, et tee on meeli ergutav, kui ka seepärast, et see on loomulikult magus, tantsiskledes rõõmsalt keelele ka kaua pärast joomist.

## PÄRITOLU

Hiina.

## ISELOOM JA TOIME

Sellele rullitud oolongile on puistatud ingveripulbrit, mis ergutab meeli ja ka immuunsüsteemi. Tee kerge lagritsa sarnane maitse annab magusa ja värskendavalt üllatava järelmaitse, mis õrnalt keelele jääb. Ginseng Oolong teravdab tähelepanu, kuid nagu kõik oolongid, rahustab see hinge ja annab mõnusa pingevaba tunde. Oolongid aitavad üldiselt alandada või "maandada" chi'd ning annavad hingerahu.

## SELLE TEE LUGU

Ingver on Hiina meditsiinis ja hiinlaste igapäevaelus olnud üliolulisel kohal juba aastatuhandeid. Seal kasutatakse seda kuivatatud kurviliist juurt mitmel eri moel, et elu oleks rahulik, pikk ja tervislik. Ingverit võib leida kõikjalt: alates ravisegudest kuni toitude ja kommideni. Seda kasutatakse tihti selleks, et parandada füüsilist ja vaimset vastupidavust ning seksuaalset potentsi, tugevdada stressitaluvust ja vastupanu väsimusele, toetada immuunsüsteemi, alandada kolesteroolitaset, reguleerida suhkruisaldust veres ja elavdada rakutegevust. See tee, mida võib leida väga erineva kvaliteedi ja mitme variandina, kuulub Hiina kõige tüüpilisemate teede sekka. Ginseng Oolongit ning teisi oolongeid ja pu-er'e pakutakse sageli külalistele.

## NÄPUNÄITED

Ginseng Oolong suudab tõhusalt leevendada ka seedehäireid ning hõlbustada hingamist. Seetõttu peetakse teed abistavaks vahendiks chi energia kogumisel õhust ja toidust. Proovi teed enne ja/või pärast joogatunde!

---

WINE PICCADILLY

Pühavaimu 15, 80011 Pärnu, Eesti

[www.kohvila.ee](http://www.kohvila.ee)

Tel. +372 4420085